



ココ歯科クリニック 訪問診療だより 特別号

歯科的目線から見た感染対策とは？

2021年末から新型コロナウイルス オミクロン株が猛威を振るい、重症者は少ないものの、感染者が全国で急上昇している傾向にあります。そこで実際に歯科医院で取り組んでいる感染対策を参考に、皆様でもできる歯科的目線から見たコロナウイルス感染対策をご紹介します。

対策1 歯みがきで歯の汚れ（歯垢）を落とす

対策2 うがい薬（イソジンなど）でうがいをする

対策3 フロスを使って歯間の汚れのお掃除

対策4 舌ブラシを使って、舌の汚れ（舌苔）を取る

ウイルスは、歯垢（プラーク）や舌苔の中のタンパク質を栄養として培養され、それを常に体内に取り入れているために発症します。そのため、そもそもの「ウイルスの住処」を取り切るために、口腔内の汚れを除去し、衛生状態を良好に保つことがとても重要です。

コロナ禍だからこそ口腔ケアは必要です！

新型コロナウイルスの流行から、「人に会うのが怖いからしばらく訪問歯科を中断したほうがいいですか？」と、質問や相談を頂くケースがあります。その際、健康な方はともかく、要介護の方、介助が必要な方は要注意です。口腔内の状態の悪化は、他の様々なリスクの上昇に繋がることも見過ごせません。

むし歯や入れ歯の不調は、放置しても治りません。

むしろ放っておくことでむし歯や歯周病、オーラルフレイルが進行してしまい、ウイルス疾患、感染症への免疫力の低下はもちろんのこと、認知症や糖尿病、誤嚥性肺炎などの全身疾患へと繋がってしまう恐れがあります。そうしたリスク低減のため、専門的口腔ケアはできる限り継続して取り組んでください。

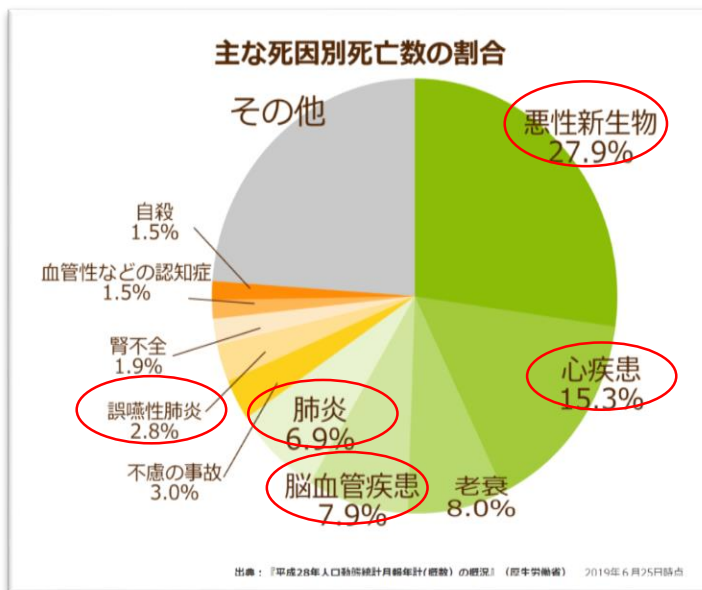


ココ歯科クリニック 訪問診療だより 特別号

右の図のように、誤嚥性肺炎を含む肺炎でお亡くなりになる割合は約10%で、新型コロナウイルスの影響と比較しても、圧倒的に多いというデータがあります。

むし歯を含む口腔内の異常は早期発見、早期治療が原則で、今後の長い人生の健康や食生活の維持には非常に重要です。

肺炎などの全身疾患の予防としても、**口腔ケアは欠かすことができませんので、何か違和感や不調がある際は、我慢せずに歯科医師に相談をしましょう。**



当院のコロナウイルス感染対策

対策1 医療スタッフの感染対策の徹底

感染予防のために、スタッフの手洗いとアルコール消毒、マスク・ゴーグル着用を徹底しております。また、訪問スタッフは体温測定を毎日実施しております。

対策2 訪問診療時の3密対策

対策3 治療機器を除菌

治療で使用するドリルやタービン、器具機材はお一人お一人、交換、滅菌、消毒を行い、感染予防を徹底しております。

対策4 定期的な訪問先診療スペースの換気

訪問先では定期的に換気し、空気の入替えを行っています。

**新型コロナウイルスに十分気を付けつつ、
歯やお口の健康維持のために口腔ケアを続けましょう！**

ココ歯科クリニック

